

Школа черлидинга «Stars»

Дни занятий: вторник, четверг

16:30 - 17:30 - дошкольники (2 раза в неделю по 1 часу)
17:30 - 19:30 - дети 6-9 лет (2 раза в неделю по 1,5 часа).

Стоимость занятий для всех групп - 2 000 р./мес.

запись по телефону 8-911-160-52-56 (тренер)

Тренер-Хореограф Мамедова Анна Викторовна



Закончила:

- педагогический колледж №5- специализация физическая культура;
- колледж фитнеса - специализация тренер-хореограф танцевальных программ;
- ноу неолимпийских видов спорта г. МОСКВА- специализация тренер по черлидингу;
- Институт физической культуры, спорта и туризма г. МОСКВА- тренер по черлидингу (2 курс).

Имеет 10 летний педагогический танцевальный стаж.

Учредитель школы черлидинга "STARS", которая существует 3 год и приносит только призовые места.

«Мы состоим в Санкт-Петербургской Федерации по черлидингу, участвуем во всех соревнованиях по черлидингу в Санкт-Петербурге и других городах, выступаем на различных спортивных и культурных городских мероприятиях, а так же являемся официальной группой поддержки Хоккейного клуба "Дроздецкий".

Все ребята, которые тренируются в школе «Stars», имеют квалификационные книжки, в которые получают разряды».

О ЧЕРЛИДИНГЕ

ЧЕРЛИДИНГ - это СПОРТ, официально признанный в Российской Федерации(приказ Росспорта №67 от 12.02.2007)

Черлидинг- это смесь художественной гимнастики и акробатики.



Яркое зрелище на соревнованиях и конкурсах.



Здесь вы научитесь не только танцевать и выполнять сложные элементы, но и обретете новых друзей.



Во всём мире Черлидинг развивается по двум основным направлениям:

Первое - самостоятельный вид спорта. Второе - работа в качестве групп поддержки.

Черлидинг делится на:

ЧИР-ПОМ-ФРИСТАЙЛ (танцы с помпонами)



ЧИР-ДАНС-ШОУ



ЧИР-МИКС



ЧИР



Черлидинг, как вид спорта органично сочетает в себе элементы шоу и физических упражнений, выстроенных в программу по определённым правилам. В эту обязательную программу входят элементы акробатики и гимнастики, перестроения с танцевальными движениями, задорные кричалки и пирамиды.





Работа в качестве групп поддержки спортивных команд отличается от работы шоу - коллективов своей сопричастностью к происходящим событиям ,сопереживанием, реакцией на ход событий в течении всей игры, настраиванием болельщиков на позитивный лад.



Этот вид спорта, как и сам термин - синоним успеха, красоты и здоровья. В своё время черлидингом занимались Алисия Сильверстоун, Мерил Стрип, Том Круз, Сандра Баллок, и Мадонна. Более того, среди черлидеров мы найдём и президентов - Дуайта Эйзенхауэра, Франклина Делано Рузвельта и Джорджа Буша младшего. И если это не для Вас, то Вы можете посмотреть на фотографии тех, для кого черлидинг стал смыслом жизни.